

Jídelní lístek

na období od: 20.04.2026 do: 24.04.2026



20.04.2026 - pondělí:

Ranní svačina **toust s pomazánkovým máslem a plátky okurky, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **vývar s krupicí (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **těstovinový salát s kuřecími kousky a zeleninou (studený) (1 3 7)**

Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**

Odpolední svačina **ovocný špiz z jablka, hroznového vína a banánu ()**

21.04.2026 - úterý:

Ranní svačina **chléb s císařskou šunkou, zelenina, mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **česneková s krutónky (1 3)**

- Hlavní jídlo 1. **pečená ryba na bylinkách s červenou čočkou, obloha (1 7)**

Nápoj oběd **voda s citrónem ()**

Odpolední svačina **mléčný mls, ovoce (7)**

22.04.2026 - středa:

Ranní svačina **rohlík s pomazánkou s tofu, cherry rajčata, ovocný čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **frankfurtská svačínová (1 7 9)**

- Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky s krémem, granko, ovoce (1 3 7)**

Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**

Odpolední svačina **obložený chlebiček, zelenina (1 7)**

23.04.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **pečivo s paštikou, ovoce, černý čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **zelná (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **holandský řízek, bramborová kaše, kyselá okurka (1 3 7)**

Nápoj oběd **voda s limetkou ()**

Odpolední svačina **bílý jogurt s oříšky a semínky (7 8)**

24.04.2026 - pátek:

Ranní svačina **chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 7)**

O b ě d - Polévka **hovězí písmenková (1 3)**

- Hlavní jídlo 1. **čína ala sojové maso, pažitková rýže (1 6 9)**

Nápoj oběd **ovocný čaj ()**

Odpolední svačina **grahamový plátek s máslem a uzeným sýrem (1 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		