

Jídelní lístek

na období od: 12.05.2025 do: 16.05.2025



12.05.2025 - pondělí:

- Ranní svačina rohlík s marmeládou, mléko, ovoce (1 7)
- O b ě d - Polévka zeleninová s kapáním (9 3 7)
- Hlavní jídlo 1. tagliatelle se špenátem a smetanou (1 3 7)
- Nápoj oběd ()
- Odpolední svačina šlehaný tvaroh, piškoty, džus (7 1)

13.05.2025 - úterý:

- Ranní svačina chléb s rybičkovou pomazánkou, ovocný čaj, zelenina (1 4)
- O b ě d - Polévka fazolová ()
- Hlavní jídlo 1. sekaná pečeně, brambor, zelný salát (3)
- Nápoj oběd (ku)
- Odpolední svačina kukuřičný plátek s pomazánkovým máslem, ovocná miska (1 7)

14.05.2025 - středa:

- Ranní svačina vločková kaše se skořicí, ovoce, ovocný čaj (1 7)
- O b ě d - Polévka kuřecí s pohankou ()
- Hlavní jídlo 1. maďarský guláš, houskový knedlík (1 3 7)
- Nápoj oběd ()
- Odpolední svačina toustový chléb se sýrovou pěnou, džus (1 7)

15.05.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina celozrnné pečivo s pomazánkou z avokáda, bílá káva (1 7)
- O b ě d - Polévka zelňačka (7)
- Hlavní jídlo 1. babiččiny koláče, ovocný čaj (1 3 7)
- Nápoj oběd ()
- Odpolední svačina vanilkový pudink s ovocem (1)

16.05.2025 - pátek:

- Ranní svačina cereálie s mlékem, ovoce (1 7)
- O b ě d - Polévka cibulačka se sýrem (7)
- Hlavní jídlo 1. přírodní vepřový plátek, rýže, zeleninová obloha (1)
- Nápoj oběd ()
- Odpolední svačina chléb s máslem a kedlubnou, džus (1 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		