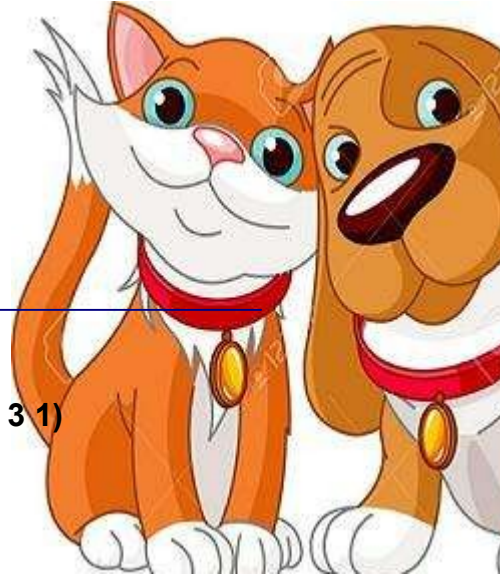


Jídelní lístek

na období od: 31.03.2025 do: 04.04.2025



31.03.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík s nutelou, mléko, ovoce (1 8 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (9 1 3)**
- Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík (7 3 1)**
Nápoj oběd **()**
Odpolední svačina **ovocný salát, džus ()**

01.04.2025 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s pomazánkou z cizrny, ovocný čaj, zelenina (1)**
O b ě d - Polévka **fazolová s krutonky (1)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí rizoto, zelný salát s červenou řepou (9 7)**
Nápoj oběd **()**
Odpolední svačina **tvahový krém , piškoty (7 1)**

02.04.2025 - středa:

- Ranní svačina **veka s máslem a vajíčkem, zelenina, mléko (1 7 3)**
O b ě d - Polévka **gulášová ()**
- Hlavní jídlo 1. **bramborák (1 3)**
Nápoj oběd **()**
Odpolední svačina **chléb se sýrem, banánový koktejl (1 7)**

03.04.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **slunečnicový chléb s rybičkovou pomazánkou, bílá káva, zelenina (1 4 7)**
O b ě d - Polévka **drožděná (9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **krupicová kaše se skořicí, ovocný čaj (7)**
Nápoj oběd **()**
Odpolední svačina **rohlík s lučinou, džus (1 7)**

04.04.2025 - pátek:

- Ranní svačina **skořicové lupínky s mlékem, ovoce (7)**
O b ě d - Polévka **špenátová (3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, bramborové špalíčky, zelí (1)**
Nápoj oběd **()**
Odpolední svačina **jogurt, džus ()**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |